



## LICEO SCIENZE UMANE e LINGUISTICO "T. GULLÌ"

Scienze Umane – S.U. Opzione Economico Sociale - Linguistico - Musicale

[www.magistralegulli.it](http://www.magistralegulli.it) - [rcpm04000t@istruzione.it](mailto:rcpm04000t@istruzione.it) - [rcpm04000t@pec.istruzione.it](mailto:rcpm04000t@pec.istruzione.it)

Corso Vittorio Emanuele, 69 - 89125 Reggio Calabria Tel. 0965499424 Fax 0965499423

Codice Fiscale 80009130800 – Codice Univoco UF91YV

Liceo Statale TOMMASO GULLI' - RC  
Prot. 0001358 del 01/02/2023  
IV-5 (Uscita)

A tutti i Docenti, agli Alunni  
e, loro tramite, ai Genitori  
DSGA - personale ATA  
Sito Web

### OGGETTO: Progetto "CAMPIONATI STUDENTESCHI 2022-2023".

Si comunica che, nell'ambito dell'autonomia organizzativa e didattica ed in riferimento all'attività sportiva scolastica 2022/23, dal mese di marzo prenderà avvio il progetto "Campionati Studenteschi 2022-2023", un'ampia proposta progettuale finalizzata al potenziamento delle competenze e delle relazioni sociali tra gli allievi.

La pratica sportiva favorisce lo sviluppo di competenze personali, migliora l'autostima e l'autonomia e insegna a gestire ansia e stress; stimola, inoltre, la capacità relazionale, l'adattamento all'ambiente e l'integrazione sociale.

Il Progetto si propone, dunque, di promuovere una cultura motoria e sportiva quale stile di vita sano e attivo; contrastare l'abbandono scolastico; facilitare l'inclusione delle fasce più deboli della popolazione scolastica; favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità; migliorare la socializzazione e la vicinanza un po' smarrita tra allievi; migliorare le qualità fisiche e neuromuscolari; promuovere lo sport quale inclusione sociale.

Le discipline coinvolte saranno:

- 1) Corsa campestre per le classi prime
- 2) Progetto Atletica...Mente Sport:
  - a) corsa veloce mt 80 per gli alunni del 1° anno
  - b) salto in lungo per gli alunni del 1° anno
  - c) getto del peso: allieve 3 kg – allievi 5 kg. nati negli anni 2009-2006
- 3) Pallavolo femminile nate negli anni 2009-2006
- 4) Badminton nati negli anni 2009-2006

Verranno successivamente forniti dettagli relativi a tempistiche e modalità di svolgimento delle diverse attività. Al fine di predisporre una progettazione rispondente ai bisogni dell'utenza, si invitano gli studenti a comunicare la propria adesione attraverso il modulo Google di seguito indicato, utilizzando la propria mail ([@magistralegulli.it](mailto:@magistralegulli.it)) e a munirsi di certificato medico per la pratica sportiva non agonistica presso il proprio medico curante, in allegato alla presente. La data ultima per le adesioni è **08 febbraio 2023**.

**Form adesione:**

<https://forms.gle/SeQ9xVExMcBejsV78>

Per qualsiasi chiarimento su adesioni e organizzazione rivolgersi ai docenti referenti: Prof. Luigi Federico e Prof. Tiziana Filocamo o al proprio docente di scienze motorie.

Reggio Calabria, 26.01.2023

**Il Dirigente Scolastico**

**Dott. Francesco Praticò**

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993



# LICEO SCIENZE UMANE E LICEO LINGUISTICO "T. GULLÌ"

Scienze Umane – S.U. Opzione Economico Sociale - Linguistico - Musicale  
[www.magistralegulli.it](http://www.magistralegulli.it) - [rcpm04000t@istruzione.it](mailto:rcpm04000t@istruzione.it) - [rcpm04000t@pec.istruzione.it](mailto:rcpm04000t@pec.istruzione.it)  
Corso Vittorio Emanuele, 69 - 89125 Reggio Calabria Tel. 0965499424 Fax 0965499423  
Codice Fiscale 80009130800 – Codice Univoco UF91YV

## **RICHIESTA DI CERTIFICAZIONE PER ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO** *(Legge n° 125 del 30/10/2013, Linee Guida del Ministero della Salute del 08/08/2014)*

Il sottoscritto Dott. Francesco Praticò, Dirigente del Liceo Statale "Tommaso Gullì" di Reggio Calabria,  
chiede

per l'alunno/a..... nato/a a .....  
il .....

secondo quanto previsto dal Decreto del Ministro della Salute del 24 aprile 2013; dalla Legge del 9 agosto 2013, n. 98 Art. 42 bis; dalla Legge 30 ottobre 2013, n. 125 e Decreto 8 agosto 2014 con "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica";

### **il rilascio del certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico:**

- Y Per lo svolgimento di attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche (specificare il tipo di attività che l'alunno svolgerà.....).
- Y Per la partecipazione ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella Nazionale (specificare il tipo di attività che l'alunno svolgerà.....).

Data.....

**Il Dirigente Scolastico**  
**Dott. Francesco Praticò**  
Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/199

---

## **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

*(Legge n. 125 del 30/10/2013, Linee Guida del Ministro della Salute dell'08/08/2014)*

Sig.ra / Sig. .... Nata/o a .....  
il ..... residente a .....

sulla base delle dichiarazioni dell'Istituto Scolastico e della visita medica da me effettuata, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva parascolastica di tipo non agonistico.

Luogo ..... Data ...../...../.....

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del suo rilascio.

Timbro e Firma  
del Medico Certificatore

Si rilascia gratuitamente per gli usi consentiti dalla legge.