



LICEO SCIENZE UMANE e LINGUISTICO "T. GULLÌ"

Scienze Umane – S.U. Opzione Economico Sociale - Linguistico - Musicale

www.magistralegulli.it - repm04000t@istruzione.it - repm04000t@pec.istruzione.it
Corso Vittorio Emanuele, 69 - 89125 Reggio Calabria Tel. 0965499424 Fax 0965499423
Codice Fiscale 80009130800 – Codice Univoco UF9IYV

Prot. n. 10945/04

A tutti i Docenti, gli Alunni
e, loro tramite, ai Genitori
DSGA - personale ATA
Sito Web

OGGETTO: Progetto "SCUOLA e SPORT estate 2021".

Si comunica che, nell'ambito dell'autonomia organizzativa e didattica ed in riferimento all'attività sportiva scolastica 2020/21, nel mese di giugno prenderà avvio il progetto "SCUOLA e SPORT ESTATE 2021", un'ampia proposta progettuale finalizzata al potenziamento delle competenze e delle relazioni sociali tra gli allievi.

La pratica sportiva favorisce lo sviluppo di competenze personali, migliora l'autostima e l'autonomia e insegna a gestire ansia e stress; stimola, inoltre, la capacità relazionale, l'adattamento all'ambiente e l'integrazione sociale.

Il Progetto si propone, dunque, di promuovere una cultura motoria e sportiva quale stile di vita sano e attivo; contrastare l'abbandono scolastico; facilitare l'inclusione delle fasce più deboli della popolazione scolastica; favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità; migliorare la socializzazione e la vicinanza un po' smarrita tra allievi; migliorare le qualità fisiche e neuromuscolari; promuovere lo sport quale inclusione sociale.

Gli interventi programmati si svolgeranno a partire dal mese di giugno e saranno:

- 1) **Palestra a cielo aperto:** esercitazioni di fitness, functional training, agility training
- 2) **La vela:** avviamento, teoria e pratica
- 3) **La canoa:** avviamento, teoria e pratica
- 4) **Windsurf e Kitesurfing:** avviamento, teoria e pratica
- 5) Una disciplina a scelta tra: **Karate, lotta, judo, tennistavolo, tennis.**
- 5) **Pratiche di primo soccorso**
- 6) **Escursioni**
- 7) **Attività full-time** (mattina e pomeriggio) per finalizzare al meglio disciplina e socializzazione.

Verranno successivamente forniti dettagli relativi a tempistiche e modalità di svolgimento delle diverse attività.

Al fine di predisporre una progettazione rispondente ai bisogni dell'utenza, si invitano gli studenti a comunicare la propria adesione, compilando il modulo Google di seguito allegato, entro sabato 12 giugno.

Form adesione: <https://forms.gle/ZAMTz8XMk8RZ8xQB8>

Per qualsiasi chiarimento sulle adesioni e sull'organizzazione rivolgersi al Prof. Luigi Federico o al proprio docente di scienze motorie.

Reggio Calabria, 03.06.2021

Il Dirigente Scolastico
Dott. Francesco Praticò
Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993